

Vilniaus pilių valstybinio kultūrinio rezervato – Užupio sveikatingumo trasa

Trasos apibūdinimas:

Trasos ilgis yra 7 kilometrai. Reljefas yra vidutiniškai sunkus: yra įkalnių ir laiptų. Einant pėsčiomis užtrunkama apytiksliai pusantros valandos. Bėgant pastoviu tempu, lengvu bėgimu užtrunkama apie valandą. Kadangi dviračių ir pėsčiųjų takai visoje trasoje yra bendri, dviračiams sudaroma šiokia tokia kliūtis – laiptai. Per laiptus prasivesti dviratį užtrunka apie penkias minutes. Važiuodami dviračiu trasoje užtruksite apie keturiasdešimt minučių. Ši trasa yra tiek miestietiška, tiek gamtinė. Visoje trasoje objektai yra pažymėti nuorodomis ir ženklais. Kai kuriose trasos atkarpose yra įrengti suoliukai, šiukšliadėžės, esama gamtinių zonų (želdiniai netrukdo apžvalgai). Trasa keliauti geriausia šviesiu paros metu. Tuomet visi objektai yra labiausiai matomi ir atsiskleidžia gamtos grožis.

Reikšmingi objektai trasoje:

- 1) *Vilniaus Katedros aikštė, varpinė, muziejus*
- 2) *Šv. Stanislovo ir Šv. Vladislovo arkikatedra bazilika*
- 3) *Paminklas Lietuvos Didžiajam Kunigaikščiui Gediminui*
- 4) *Nacionalinis muziejus, LDK Valdovų rūmai*
- 5) *Gedimino pilies bokštas, apžvalgos aikštelė*
- 6) *Karaliaus Mindaugo paminklas*
- 7) *Lietuvos nacionalinis muziejus, naujasis arsenalas, senasis arsenalas*
- 8) *Taikomosios dailės muziejus*
- 9) *Trijų Kryžių kalnas, Trijų Kryžių paminklas*
- 10) *Bernardinų sodas*
- 11) *Šv. Onos bažnyčia*
- 12) *Tibeto skveras*
- 13) *Buvęs Bernardinų vienuolynas*
- 14) *Užupio meno inkubatorius*
- 15) *Šv. Baltramiejaus bažnyčia*
- 16) *Užupio angelas*
- 17) *Karo technikos ir transporto muziejus*
- 18) *Kalnų parkas*
- 19) *Bernardinų kapinės*
- 20) *Skulptūra „Lietuviška baladė“*

Darbą atliko 3e klasės mokiniai Žygimantas Minderis ir Mindaugas Karpauskas.

